

# 'de vier seizoenen' de Plukheyde

## Lente



DE PLUKHEYDE

OOGSTTUIN

KORTE KETEN - gezonde groenten eten

april

mei

juni

Sla asian mix  
Sla babyleaf classic  
Bloemkool classic  
Broccoli santee (rood sprouting) <sup>(14)</sup>  
Chinese kool  
Daslook  
Kervel  
Koolscheuten  
Koriander  
Landkers <sup>(12)</sup>  
Peterselie  
Raap classic/wit  
Raapsteel  
Radijs  
Rucola  
Spinazie  
Veldsla <sup>(22)</sup>

Aardpeer  
Andijvi  
Boerenkool  
Citroenmelisse  
Rammenas blauer/zwart  
Schorseneer  
Spruitjes  
Tatsoi <sup>(20)</sup>  
Warmoes (snijbiet) <sup>(23)</sup>  
Winterpostelein  
Winterprei  
Zonnewortel

Asperge  
Biet (chioggia/geel/rood)  
Broccoli  
Chinese kool  
Dragon  
Sla eikenblad groen/rood  
Sla ijsberg  
Peterselie  
Peultjes  
Radijs (classic/french breakfast/mix/wit)  
Snijselder  
Venkel

Aardbeien  
Courgette (geel/groen/wit/rond)  
Doperwt <sup>(4)</sup>  
Komkommer classic/mini  
Kruandijvi  
Romanesco  
Sla krop groen/rood  
Sla romeinse classic  
Spitskool groen  
Stengelui  
Venkel  
Wortel <sup>(14)</sup> ? (anders juli, gradueel verschillende) <sup>(24)</sup>

### Legende

Blauw = échte primeur!

Rood = kleinfruit

Wit = kruiden in stenen pot

(x) = recept nr

? = mogelijk pas later beschikbaar

# 'de vier seizoenen' de Plukheyde

## Zomer

### juli

Aardappel Vita Bella (vroege)  
Andijvie  
**Aubergine** (classic&gestreept lichtpaars)  
Basilicum  
Bloemkool oranje  
**Boterboontjes**  
Patisson oranje  
Peper de Cayenne  
**Prinsesseboontjes**  
Rode en witte kool  
Selder groen/wit  
**Tomaat** (andine cornue/c dolly/c orange fizz/c crazy/couer de bouef/ grappelina tros/green zebra/ lemon boy/ maestria classic/orange queen <sup>(17)</sup>/roma colibri/rose de bern/ russe rouge)

### augustus

Ajuin rood  
Aardappel (alouette/carolus/Twister)  
Augurk  
Edamame (sojaboon)  
**Prei zomer**  
**Paprika** (geel/oranje/rood)  
**Paprika zoetpunt** (geel/oranje/rood)  
**Nieuwzeelandse spinazie**  
Sjalot  
Snijboon  
Speciale bonen (rood & gespikkeld)  
Spitskool paars  
**Watermeloen ?** (anders september)

### september

**Pompoen** (butternut/patisson wit/blauw/sweet dumplin/spaghetti)  
**Roodlof** <sup>(18)</sup>  
Savooi deadon  
**Suikerbrood** <sup>(19)</sup>  
**Suikermais** <sup>(13)</sup>

### Legende

**Blauw = nieuw !**

**Rood = kleinfruit**

Wit = kruiden in stenen pot

(x) = recept nr      c = cherytomaat

? = mogelijk pas later beschikbaar

# 'de vier seizoenen' de Plukheyde

## Herfst – Winter



DE PLUKHEYDE

DOGSTUIN

KORTE KETEN - gezonde groenten eten

### Oktober

### November

### December – maart

Aardpeer <sup>(1)</sup>  
Artisjok <sup>(10)</sup>  
Boerenkool <sup>(2)</sup>  
daikon  
Knolselder  
Pastinaak <sup>(16)</sup>  
Palmkool  
Prei herfst  
Raapsteel  
Savooi Classic  
Schorseneer  
Spruiten  
Witloof  
Wortelpeterselie  
Yacon <sup>(25)</sup>  
Zonnewortel

Kervel  
Koolraap <sup>(11)</sup>  
Landkers  
Paksoy  
Prei winter  
Rammenas zwart/blauer herbst und winter  
Sla veldsla  
Wilde chichoree  
Winterpostelein

**Wordt steeds vers bijgeplant ook van dec – mrt**

Landkers en raapsteel  
Kervel  
Paksoy  
Sla asian mix en veldsla  
Spinazie  
Winterpostelein

**Daarnaast blijven onderstaande 'bewaar'groenten zo lang mogelijk**

Bietjes/Rammenas/Koolraap/koolrabi en Raapjes  
blad&krulpeterselie&koriander  
Bladkolen (boeren/chinese/palm)  
Knolselder  
Pompoen  
Prei winter  
Sluitkolen (rode/savooi/spits/witte)  
Spruitjes  
Wortel&knolgewassen (aardpeer/schorseneer/pastinaak/wortelen/  
wortelpeterselie/yacon/zonnewortel)  
Bladgewassen (selder/spinazie/warmoes/suikerbrood/roodlof/chichoree)

### Legende

Blauw = nieuw !

Rood = kleinfruit

Wit = kruiden in stenen pot

(x) = recept nr

? = mogelijk pas later beschikbaar

**En is er nog de mogelijkheid edelhertenvlees <sup>(5)</sup> te kopen kort voor Kerst**